



DISTRIBUNA VIVA

YO TAMBIÉN ME APUNTO

DÍA MUNDIAL DE LA NUTRICIÓN

**AVANCES Y RETOS DE
LA SALUD EN LAS AMÉRICAS**

MOSTRAR LA BELLEZA DE LAS COSAS

**LANZAMIENTO DEL LIBRO
HACIA EL SISTEMA DE SALUD IDEAL.
UN VIAJE POR LA SEGURIDAD SOCIAL
EN SALUD Y EL CAMINO RECORRIDO
EN COLOMBIA**

TRIVIA DISTRIBUNA

DESCUBRIENDO EUROPA PARTE 6

Distribuna Viva

Dirección general:

Jaime Pabón Celis
CEO Distribuna

Periodista:

Carlos Hernán Torres Caballero

Editor

Carlos Hernán Torres Caballero

Diseño:

Arley Bacares Tique

Foto de portada:

Ángela Patricia Sierra Bernal



Grupo Distribuna

Cra. 9 B No. 117 A-05, Bogotá, Colombia

Tels: 213 23 79 - 215 83 35 - 620 22 94

coordinacioneditorial@libreriamedica.com

www.libreriamedica.com

Yo también me apunto

En el Grupo Distribuna no paramos de soñar, ahora lo hacemos por nuestros niños. #YoTambiénMeApunto es el nombre de ese sueño a través del cual queremos imprimir y distribuir un millón de cuadernos a igual número de niños en América Latina.

Los cuadernos de #YoTambiénMeApunto son muy especiales: llevan en su interior mensajes llenos de valores y alimentados por la Palabra de Dios. Cada página tiene impresa una reflexión que motiva a los niños y niñas a convivir en armonía con los demás a través de la disciplina y el respeto y, sobre todo, a fortalecer los lazos de la familia que están siendo atacados en la actualidad.

#YoTambiénMeApunto es un sueño que ya comenzamos a hacer realidad a través de la entrega de los primeros diez mil cuadernos distribuidos en más de 20 sitios vulnerables en Colombia para apoyar la educación de los niños con valores y principios que edifiquen sus vidas.

Este proyecto nace del corazón de Dios, pero se articula y se lleva a cabo a través de personas como tú. Es un sueño grande y no podemos construirlo solos. Por eso hoy quiero invitarte a que también te apuntes y seas parte de este trabajo por las nuevas generaciones. Queremos rodear y abrazar a estos niños y niñas en escuelas, colegios, comunidades indígenas y poblaciones vulnerables y sé que entre todos podemos hacer realidad el cambio.

¿Cómo puedes unirte a esta causa? ¡Es muy fácil! Comunícate con nosotros a través del WhatsApp +57 310 873 92 08 o por medio del correo electrónico editormedicop@gmail.com

3

¡Juntos impactaremos a América Latina!

Yo ya me apunté. ¿Te animas tú?

Jaime Pabón Celis
CEO Grupo Distribuna

2023



#Yo también Me apunto





4

Jaime Pabón Celis con los diez mil primeros cuadernos impresos de **#YoTambiénMeApunto**



Yo también me apunto



Según el informe de la ONU, el 22,5% de las personas en América Latina y el Caribe no accede a una dieta saludable. Imagen de Demiah1 en Pixabay

5

Día Mundial de la Nutrición

Carlos Hernán Torres Caballero

De acuerdo con el más reciente informe de las Naciones Unidas 'Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional 2022', el 22,5% de las personas en América Latina y el Caribe no tiene los medios suficientes para acceder a una dieta saludable. Según este reporte, en el Caribe un 52% de la población ha sido afectada por esta situación; un 27,8% en Mesoamérica y en América del Sur la cifra llega al 18,4% (1).

Según esta publicación, 131,3 millones de personas de esta región no pudieron costear una

dieta saludable durante el 2020, lo que representa un aumento de 8 millones con respecto al 2019. Dicha situación se originó, entre otros factores, por el aumento del costo de la vida reflejado en el promedio diario del costo de este tipo de dieta en América Latina y el Caribe: en el Caribe tuvo un valor de 4,23 dólares, en América del Sur 3,61 y en Mesoamérica 3,47 dólares (1).

Además, hay indicadores socioeconómicos y nutricionales que relacionan esta falta de acceso

a una dieta saludable a través de variables como el nivel de ingresos de un país, la incidencia de la pobreza y el nivel de desigualdad. También hay situaciones a nivel geopolítico, como el conflicto entre Rusia y Ucrania, que han incrementado notablemente los precios de los alimentos a nivel mundial durante los últimos años pospandemia y ninguna política gubernamental ha logrado frenar este aumento.

Por ello, según Mario Lubetkin, subdirector y representante regional de la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura para América Latina y el Caribe) “ninguna política por sí sola puede proporcionar la solución a esta problemática. Es necesario reforzar los mecanismos de coordinación nacionales y regionales para responder al hambre y la malnutrición... se requiere crear incentivos para la diversificación de la producción de alimentos nutritivos dirigidos principalmente a la agricultura familiar y productores y productoras de pequeña escala, medidas para la transparencia de los precios de estos alimentos en los mercados y el comercio, transferencias en efectivo y otras acciones como la mejora de los menús escolares” (1).

También son muy dicientes las palabras de Rossana Polastri, directora regional del Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA): “hablamos de la región del mundo con la dieta saludable más costosa, lo que afecta particularmente a las poblaciones vulnerables -pequeños agricultores, mujeres rurales y poblaciones indígenas y afrodescendientes-, las cuales destinan un mayor porcentaje de ingresos a la compra de alimentos...para revertir esta situación, debemos promover soluciones innovadoras que diversifiquen la producción y aumenten la oferta de alimentos saludables y que mejoren el acceso de los pequeños productores a los mercados y los alimentos de calidad” (1).

En medio de este panorama se conmemora el Día Mundial de la Nutrición, como una ocasión para generar conciencia de la importancia de

alimentarse adecuadamente para nutrir el cuerpo y tener buena salud. Esta fecha, fue instaurada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 28 de mayo de 2002 con el objetivo de mejorar los hábitos alimentarios de la población mundial.

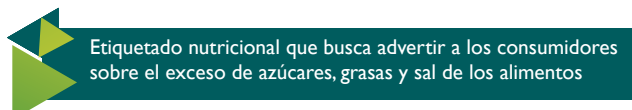
Actualmente vemos cómo coexisten enfermedades relacionadas con una inadecuada nutrición por carencia, como la desnutrición; y por exceso, como la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles (hipertensión arterial, dislipemia, diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares, entre otras).

¿CÓMO MEJORAR LA NUTRICIÓN?

Según Lola Castro, directora regional del Programa Mundial de Alimentos (WFP, por sus siglas en inglés) “debemos actuar ya, pero ¿cómo podemos hacerlo? Apoyando a los gobiernos a expandir las redes de protección social porque la pandemia volvió a demostrar que la protección social es útil para mejorar la asequibilidad a una dieta saludable evitando que crisis como esta golpeen aún más a las poblaciones afectadas” (1).

También existen otras políticas alimentarias, como las del etiquetado nutricional, que buscan informar a los consumidores de una manera rápida y sencilla si determinado producto tiene una cantidad excesiva de azúcares, grasas o sodio. Además, algunos países subsidian alimentos nutritivos y aplican impuestos a aquellos de alta carga energética y mínimo valor nutricional. Si estas políticas son adecuadamente diseñadas, podrían desempeñar un papel en el acceso a dietas saludables y en la prevención de enfermedades relacionadas con el sobrepeso y la obesidad.

“Debemos redoblar los esfuerzos para abordar la malnutrición en todas sus formas promoviendo políticas públicas para crear entornos alimenticios saludables, eliminar las grasas trans de



producción industrial, implementar el etiquetado frontal de advertencia, regular la publicidad de alimentos no saludables, establecer impuestos a las bebidas azucaradas, y apoyar las políticas de alimentación saludable y actividad física en las escuelas... comprender los factores que determinan las malas prácticas alimentarias es clave para encontrar soluciones y asegurar que todas y todos en la región puedan acceder a una alimentación saludable”, es la conclusión de la Directora Emérita de la Organización Panamericana de la Salud, Carissa F. Etienne (1).

PERSPECTIVAS EN COLOMBIA

El Plan Nacional de Desarrollo 2023-2026 busca convertir a Colombia en una potencia mundial de la vida a través de cinco grandes transformaciones: derecho humano a la alimentación; ordenamiento del territorio alrededor del agua; seguridad humana; economía productiva para la vida y lucha contra el cambio climático; y convergencia regional (2).

Dentro de las metas para lograr el derecho humano a la alimentación se encuentran (2):

- Quiebre a la pobreza extrema: se busca disminuir la pobreza extrema a un dígito, al pasar de 12,2 % en 2021 a 9,6 % en 2026.
- Eliminar el hambre en la primera infancia: se pretende disminuir notablemente la

mortalidad de niños por desnutrición en menores de 5 años, reduciéndola a 3,37 por cada 100.000.

- Infraestructura para la soberanía alimentaria: durante el cuatrienio se fortalecerán 96 instalaciones portuarias, frente a las 12 intervenidas durante el 2022.
- Producción para la vida: aumentar en 10,38 % la producción en cadenas agrícolas priorizadas para el derecho humano a la alimentación, al pasar de 35,3 toneladas de alimentos a más de 38,9.

Además, dentro del Plan Nacional de Desarrollo se prevé superar estos problemas y avanzar hacia el derecho humano a la alimentación a través de los pilares que fundamentan este derecho: disponibilidad, acceso y adecuación de los alimentos.

Para lograr estos objetivos el país contará con una mejor disponibilidad de alimentos a través de una promoción decidida del sector agropecuario y con el apoyo a sus productores. También se fortalecerá el acceso físico a los alimentos por medio de cadenas de suministro eficientes, con el uso de herramientas digitales y el desarrollo de una infraestructura de transporte adecuada. Finalmente, se reducirá la triple carga nutricional y la mortalidad asociadas a la adecuación de los alimentos a las necesidades territoriales y poblacionales (3).





Promover la agricultura sostenible es uno de los objetivos de desarrollo sostenible.
Imagen de lumix2004 en Pixabay

Con el desarrollo de estos programas se busca cumplir la agenda 2030 “Hambre Cero”, acorde a los objetivos de desarrollo sostenible para

poner fin al hambre en Colombia, lograr la seguridad alimentaria, mejorar la nutrición de la población y promover la agricultura sostenible.

REFERENCIAS

1. OPS. Informe ONU: 131 millones de personas en América Latina y el Caribe no pueden acceder a una dieta saludable. [Internet]. (Consultada el 25 de abril de 2023). Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/19-1-2023-informe-onu-131-millones-personas-america-latina-caribe-no-pueden-acceder-dieta>
2. Departamento Nacional de Planeación. Principales metas del PND 2023-2026. [Internet]. (Consultada el 26 de mayo de 2023). Disponible en: <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/portalDNP/PND-2023/2023-02-23-METAS.pdf>
3. Departamento Nacional de Planeación. Plan Nacional de Desarrollo 2023-2026. [Internet]. (Consultada el 26 de mayo de 2023). Disponible en: <https://www.dnp.gov.co/plan-nacional-desarrollo/pnd-2022-2026>



Avances y retos de la salud en las Américas

Carlos Hernán Torres Caballero

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) presentó el pasado mes de mayo el Informe Anual 2022 durante una sesión del Consejo Permanente de la Organización de los Estados Americanos (OEA) en Washington D.C.

Su director, el doctor Jarbas Barbosa, fue el responsable de presentar este informe en el que actualizó a los embajadores y al personal de la OEA sobre los avances hacia la búsqueda de la cobertura universal en salud con un claro enfoque en las enfermedades no transmisibles (ENT), las emergencias de salud pública y la

eliminación de las enfermedades transmisibles en la región (1).

Durante su exposición también se presentó un panorama general de la respuesta de la OPS frente a la pandemia de la COVID-19. En dicho informe se destacó la compra de 238 millones de dosis de vacunas de COVID-19 adquiridas por el Fondo Rotatorio de la OPS (dato con corte a diciembre de 2022). Gracias a esta inversión se llegó a la cifra de más de 2.090 millones de dosis administradas (1).

9



El director de la OPS presentó su informe ante el Consejo Permanente de la OEA en Washington D.C.
Foto: Organización Panamericana de la Salud

No obstante, el período pospandemia, según planteó, implica nuevos retos para hacer frente a las continuas desigualdades entre los países y por ello el Dr. Jarbas Barbosa se refirió a 5 pilares estratégicos que a futuro enmarcarán la labor de la OPS (I):

- Poner fin a la pandemia con las herramientas de las que se dispone actualmente.
- Aplicar las enseñanzas aprendidas durante la pandemia para prepararse para futuras emergencias de salud.
- Garantizar un acceso equitativo a las innovaciones sanitarias.

- Crear sistemas nacionales de salud resilientes y basados en la atención primaria de salud.
- Reforzar la capacidad operativa de la OPS para apoyar a sus Estados Miembros.

DESAFÍOS PARA LA ATENCIÓN EN SALUD

La Oficina Sanitaria Panamericana (Secretaría de la OPS que ofrece apoyo técnico a los Estados Miembros) destacó en su informe quinquenal 2018-2022: *Defender la equidad en la salud en pro del desarrollo sostenible*, los retos que la pandemia de la COVID-19 y la situación actual



Uno de los principales retos de la OPS es impulsar el derecho a la salud y reducir las inequidades.
Foto de ThisIsEngineering en pexels.com

de la salud le plantea a la Oficina de la Organización Mundial de la Salud para las Américas en su labor a corto y mediano plazo.

Dentro de estos desafíos, se incluyen (2):

- Promover el acceso y la cobertura universal de salud con énfasis en la atención primaria y el fortalecimiento de los sistemas de salud con sistemas de información eficientes y recursos humanos debidamente capacitados, distribuidos y remunerados.
- Fomentar la autosuficiencia regional en lo concerniente al suministro de medicamentos esenciales, vacunas y tecnologías sanitarias, por medio del trabajo con los Estados Miembros, los asociados, el ámbito académico y el sector privado.
- Mejorar la preparación y respuesta ante situaciones de emergencia y desastres, incluidas las pandemias.
- Establecer mecanismos y medidas eficaces de alcance multisectorial para abordar los determinantes sociales de la salud, impulsar el derecho a la salud y otros derechos humanos, y reducir las inequidades.
- Promover el cuidado de la salud y la prevención de enfermedades con un enfoque del curso de la vida centrado en los grupos poblacionales de mayor riesgo (mujeres, neonatos, niños, adolescentes, adultos mayores y migrantes, entre otros).
- Gestionar la prevención y la gestión eficaz de las enfermedades transmisibles, incluidas las enfermedades infecciosas desatendidas y las enfermedades prevenibles a través de la vacunación.
- Prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles e incluir los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias psicoactivas, con especial atención en la reducción de sus factores de riesgo y en el desarrollo de sus tratamientos.
- Transformar digitalmente al sector de la salud garantizando un acceso equitativo a la tecnología de la información estableciendo sistemas de información eficientes para la salud que difundan información actualizada para facilitar la toma de decisiones y la acción eficaz.

11

REFERENCIAS

1. <https://www.paho.org/es/noticias/4-5-2023-director-ops-presenta-oea-avances-salud-americas>
2. https://www.paho.org/sites/default/files/od366-s-informe-quinquenal-director-ops-2018-2022_0.pdf





Mostrar la belleza de las cosas

Carlos Hernán Torres Caballero

Al escuchar el nombre de Adriana Zamora Suárez tal vez se viene a tu mente la profesora de la Universidad Surcolombiana, la editora del libro *Intoxicaciones en la práctica clínica* o la reconocida toxicóloga de la ciudad de Neiva. Sin embargo, en esta ocasión no vamos a hablar de la doctora, vamos a adentrarnos en uno de los pasatiempos que más le agradan como mujer y que comparte constantemente a través de sus redes sociales: la fotografía.

MEDIOS DISTRIBUNA (M.D.): ¿CÓMO NACIÓ EN USTED EL INTERÉS POR LA FOTOGRAFÍA?

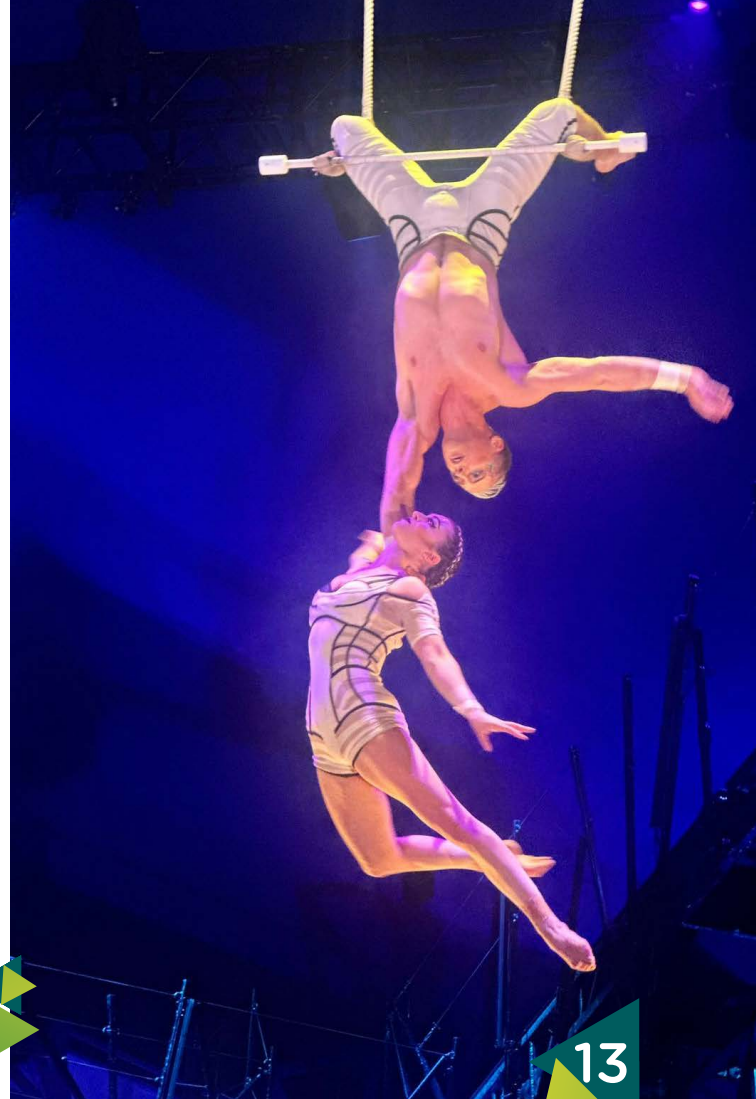
Adriana Zamora Suárez (A.Z.S.): por varias razones. Primero, porque me gusta la idea de guardar recuerdos de momentos significativos, de poder captar la belleza del mundo que me rodea y de mirar las cosas desde otra perspectiva. Segundo, porque la fotografía es

tan bella como la pintura, pero es mucho más fácil cargar a todas partes el equipo que se necesita para tomar fotografías. Tercero, porque me gusta jugar con los efectos de luz, con los colores y pensar que puedo mejorar cada día.

M.D.: ¿DE TODAS LAS REALIDADES QUE PUEDE CAPTAR EN UNA FOTOGRAFÍA CUÁLES LE APASIONAN MÁS?

A.Z.S.: me gusta mucho fotografiar flores, comida, animales y paisajes. Siempre me han gustado los espectáculos como el patinaje sobre hielo, el circo y el teatro, entre otros, que también capturo hoy a través de mis fotografías.

“Esta foto es reciente y la tomé en el show ‘Bazaar’ del Circo del Sol. Esta instantánea me gustó en particular por la hermosa expresión corporal de los artistas. Generalmente no me gustan las fotos de personas, me parecen un poco rutinarias, pero en este tipo de escenarios me encantan”



“Me gustan muchos los animales. Esta foto tiene un significado especial para mí porque la tomé unos días antes de que mi gato falleciera”



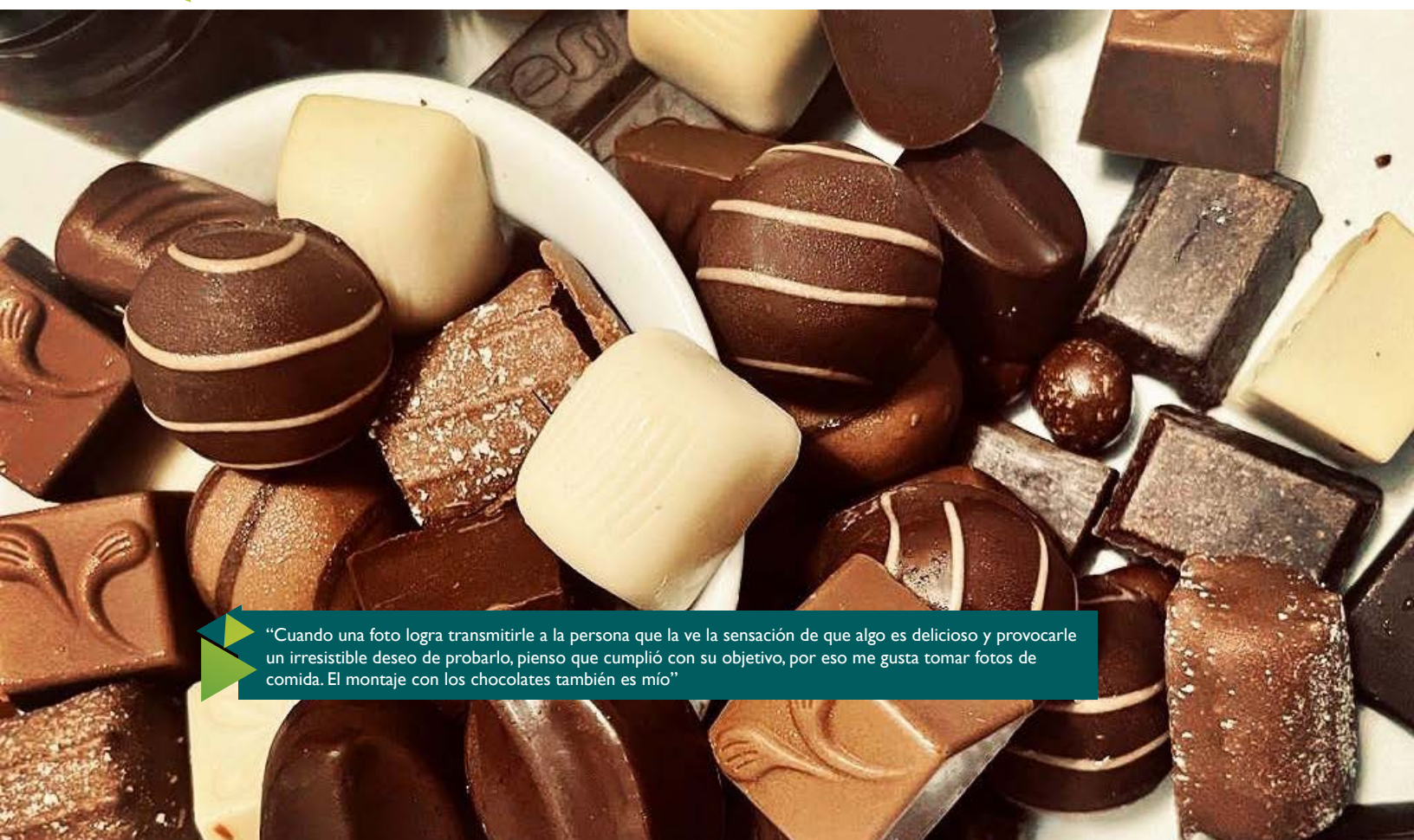


“Otra foto de mi gato. Esta le ha gustado a la gente más que la anterior”

14



“Esta foto la tomé durante la noche de las velitas. El montaje del escenario también lo creé yo, quería una foto llena de color, con la belleza de la Navidad, pero que fuera diferente a otras fotos de esta noche en particular”



“Cuando una foto logra transmitirle a la persona que la ve la sensación de que algo es delicioso y provocarle un irresistible deseo de probarlo, pienso que cumplió con su objetivo, por eso me gusta tomar fotos de comida. El montaje con los chocolates también es mío”



“La naturaleza es preciosa y me gusta tomar fotos de flores, si puedo captar detalles macro, mucho mejor”

15

M.D.: ¿HA TENIDO ALGUNA INFLUENCIA O ALGÚN COMPAÑERO EN SU AVENTURA POR EL MUNDO DE LA FOTOGRAFÍA?

A.Z.S.: a mí me encanta meterme en grupos de fotografía en las redes sociales para conocer el trabajo de otras personas. Comencé en Facebook en grupos como Fotógrafos Latinoamericanos, Esencia Fotográfica y C. Pasión fotográfica. Es algo muy interesante porque en estos grupos solicitan diariamente que se envíen fotos de temas específicos y algunos te demuestran que la fotografía no necesariamente es tan rutinaria como la típica cara de alguien sonriendo en un cumpleaños. Hay temas como gotas de lluvia, ritmos y series, banderas, entre otros, donde puedes observar enfoques espectaculares y que te proporcionan buenas ideas para tus fotografías.

M.D.: ¿QUÉ SIGNIFICA PARA USTED HOY LA FOTOGRAFÍA?

A.Z.S.: para mí es un pasatiempo. Tengo claro que no tengo la experiencia de un fotógrafo profesional. Me gustaría, cuando tenga un poco más de tiempo, tomar un curso de fotografía profesional para poder crear mejores fotos.

M.D.: ¿CUÁL ES EL MENSAJE QUE QUIERE DAR A TRAVÉS DE SUS FOTOGRAFÍAS?

A.Z.S.: sinceramente no pretendo dar ningún mensaje en particular. Simplemente quiero mostrar la belleza de las cosas y tener hermosos recuerdos. Me gustan mucho las fotos de cuando viajo, los recuerdos de lo que hice y los paisajes que puedo contemplar.





“Esta es la Puerta de Orión en San José del Guaviare (Guaviare)”

16



“Esta foto la tomé en Socorro (Santander)”



“Esta fotografía es en la ciudad de Armenia (Quindío) con Globos Colombia”



“Esta foto la tomé en Coveñas (Sucre)”



“Un rincón de Guatapé (Antioquia)”

17



“Parroquia Inmaculada Concepción de Filandia (Quindío)”



“Catedral de Notre Dame antes del incendio”

Si quieres conocer más fotografías de la Dra. Adriana Zamora, puedes visitar su Instagram en el siguiente link: <https://www.instagram.com/adrianazamoras/>

Novedad



Manuel Camacho Montoya

18

Lanzamiento del libro *Hacia el sistema de salud ideal. Un viaje por la seguridad social en salud y el camino recorrido en Colombia*

Carlos Hernán Torres Caballero

En Distribuna Editorial estamos comprometidos con la actualización del conocimiento médico en todas sus áreas, por eso en medio de la coyuntura actual de la reforma a la salud en Colombia, tenemos el gusto de presentar el libro del Dr. Manuel Camacho Montoya: *Hacia el sistema de salud ideal. Un viaje por la seguridad social en salud y el camino recorrido en Colombia*.

El Dr. Camacho Montoya es médico con máster en Administración de Salud de la Pontificia

Universidad Javeriana, profesor universitario en Planeación y Estrategia, Seguridad Social y Prospectiva en Salud de las universidades Javeriana y Externado de Colombia. También ha sido evaluador del Premio Colombiano a la Calidad en Salud y ha participado en varias juntas directivas del sector. Su experiencia gerencial la ha desarrollado en compañías como Johnson & Johnson, Janssen-Cilag, Linde, Baxter, Gemedco y La Santé. Fue editor del libro *Dirija su hospital* y de múltiples artículos sobre el sector. Toda

esta experiencia laboral lo convierte en un profesional que puede hablar con la autoridad que le da el conocimiento a profundidad que tiene del sistema de salud en Colombia. Por ello, **Medios Distribuna** lo entrevistó para conocer de primera mano los detalles de esta novedad editorial 2023 de Distribuna Editorial y sus aportes para nuestra coyuntura actual.

MEDIOS DISTRIBUNA (M.D.): ¿CÓMO SURGIÓ EL PROYECTO DEL LIBRO *HACIA EL SISTEMA DE SALUD IDEAL. UN VIAJE POR LA SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD Y EL CAMINO RECORRIDO EN COLOMBIA*?

Manuel Camacho Montoya (M.C.M.): en este momento el sistema de salud se enfrenta a una potencial reforma que cambiaría, radicalmente, el que hasta hoy ha tenido el país. En ese contexto y en un ambiente de polarización muy radical, se lanza este libro que constituye un esfuerzo académico por presentar desde una investigación y en un lenguaje simple, la historia de la seguridad social en Colombia y su relación con los principales modelos en el mundo. Este libro representa el resumen de más de una década dictando clases sobre los sistemas de salud y sobre la prospectiva en salud, por eso parte de una mirada académica y de un recuento histórico.

M.D.: ¿CÓMO ESTÁ ESTRUCTURADO ESTE LIBRO?, ¿CÓMO FUE EL PROCESO PARA SELECCIONAR ESTOS 5 CAPÍTULOS?

M.C.M.: la estructura del libro parte de entender la historia de la seguridad social, pero particularmente, la de sus motivadores y sus momentos históricos. Desde mi perspectiva son la historia y los movimientos sociales

los que van generando los cambios en los sistemas de salud.

Después, el libro trata de hacer un recuento de los orígenes de los tratamientos en salud en Colombia y el nacimiento de la seguridad social en salud con sus diferentes momentos durante el siglo XX. Allí el libro aborda las reformas contemporáneas y los retos que se ven hacia delante, pues uno de los aportes que quiere hacer esta publicación es sacar a la luz aquellos temas que no se están tratando en los proyectos de reforma de la salud como son el envejecimiento, la salud mental y el inexorable aumento de los costos atado al uso de la tecnología.

M.D.: EN ESTE MOMENTO ESTAMOS EN EL DEBATE NACIONAL FRENTE A LA REFORMA A LA SALUD, ¿CUÁL CONSIDERA QUE ES EL APOORTE DE ESTE LIBRO EN MEDIO DE ESTA COYUNTURA?

M.C.M.: lamentablemente estamos en un país muy polarizado para poder discutir la reforma tranquilamente. En términos académicos el debate es hasta sencillo: Colombia lleva 30 años en un modelo de aseguramiento que es una evolución de lo que hicieron los alemanes hace más de 100 años y el grupo de personas que llegó con el actual presidente quiere migrarlo a un sistema nacional de salud financiado por impuestos como el que se inventó en Inglaterra hace 80 años.

El debate tiene dos elementos fundamentales. El primero es si el Estado debe delegar la responsabilidad de la seguridad social en salud al sector privado o si esta debería quedarse totalmente como una función pública. Y el segundo debate es acerca de la forma en que debe operar el modelo. Es posible pensar que el modelo actual es meramente curativo y abandonó, de alguna

19

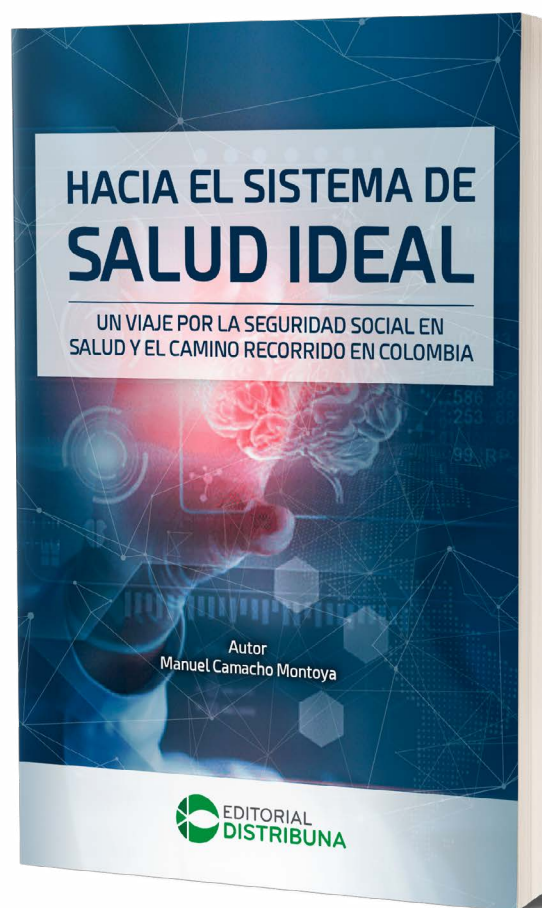


Si deseas adquirir esta novedad editorial haz clic aquí:

bit.ly/sistemasaludideal



Más información



20

manera, a la atención primaria. La propuesta conceptual de la actual reforma es cómo volver a una estructura preventiva, diseñada y administrada desde lo público que se enfoque en la atención primaria.

Sin embargo, el debate es mucho más complejo que eso, pues hay intereses económicos en el manejo de una bolsa de dinero que alcanza los 70 billones de pesos, intereses políticos por los cargos tan cuantiosos que tiene el sector salud y, además, hay también intereses personales. Esto ha hecho que la reforma lentamente haya migrado a ser una 'colcha de retazos' y hoy en día es difícil pensar que sea implementada fácilmente o en qué terminará.

Mi opinión personal es que es un error abandonar los aprendizajes cultivados por más de 30 años y los logros en la atención en salud que se han obtenido en el país.

M.D.: ¿CUÁLES CREE QUE SON LOS RETOS MÁS IMPORTANTES QUE PLANTEA AL SISTEMA DE SALUD EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA SOCIEDAD?

M.C.M.: desde mi mirada, el tema del envejecimiento es súper interesante y no lo veo simplemente como una carga, sino como una transformación de la sociedad.

Desde el punto de vista puramente utilitarista, claramente con el aumento de la edad hay un incremento progresivo del consumo de servicios y productos de salud que tienen un mayor costo. También hay que tener en cuenta que aproximadamente el 15% de las personas mayores de 65 años necesitan de un acompañante o un cuidador.

Sin embargo, desde una mirada más amplia tenemos que pensar en la integración, en la



recreación, en modelos de atención parcial en la vivienda y en un sinnúmero de profesionales e instituciones que no tenemos. Ese es el reto que el país debe empezar a trabajar, pues en 10 años 1 de cada 5 colombianos será mayor de 60 años.

Y todo esto sin meternos en la complejidad del problema pensional. Vi en un estudio que en el 2050 prácticamente por cada trabajador habrá un pensionado. Esta es una circunstancia que, para el modelo de pensiones actual, es insostenible.

M.D.: ¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES APORTES DE ESTE LIBRO PARA LA LITERATURA MÉDICA EN ESPAÑOL?

M.C.M.: en mi humilde opinión, este libro es muy importante para el debate actual porque da elementos históricos del camino recorrido. Los sistemas de salud son una ficha que se puede poner o quitar, son el producto de una historia de unas instituciones que han ido madurando, pero también de unos errores y unos eventos del pasado que se dan por superados. No se nos puede olvidar que un porcentaje significativo de colombianos, alrededor de un tercio de la población, no tenía acceso al sistema de salud.

Lo otro es que las personas que tenían acceso no recibían una atención en salud completa, ya que no estaban los insumos ni los productos y, en general, la calidad de la atención era muy baja.

No obstante, cuando ustedes miran los hospitales colombianos se ve que han tenido un desarrollo profundo y el sector privado ha logrado que varias de las instituciones sistemáticamente sean nombradas en los listados de las mejores instituciones de salud de América Latina. Hay incluso algunos hospitales colombianos que han logrado acreditarse con altos estándares como los de Estados Unidos.

Estos son constructos sociales y logros del país que se deben potenciar y no perder. El

sector privado ha sido muy relevante y podría, en articulación con el sector público, ayudar en el desarrollo de un modelo mucho mejor hacia el futuro.

Es claro que la atención en Colombia es heterogénea y que la periferia ha sufrido por carencias históricas, por ello es loable buscar caminos para mejorar y profundizar en soluciones específicas. Sin embargo, los problemas de la periferia en Colombia están lejos de ser solo provenientes del sector salud, tienen mucho que ver con un atraso estructural de las regiones apartadas de nuestro país.

M.D.: ¿CÓMO CONSIDERA, ENTONCES, QUE DEBERÍA SER UN SISTEMA DE SALUD “IDEAL” EN LA ACTUALIDAD?

M.C.M.: no existe una solución perfecta, ningún país tiene su sistema armado en un 100%, probablemente el camino correcto sea una mezcla de aprender del pasado, aprovechar lo construido y estar dispuesto a innovar.

El campo de la salud y las necesidades de la población cambian permanentemente, por lo que los sistemas de seguridad social tienen que adaptarse y reformarse continuamente. Por ello insisto en que debemos aprender del camino recorrido e innovar en temas como la atención primaria, en donde es evidente que el país puede avanzar más.

M.D.: ¿POR QUÉ CONSIDERA QUE HAY QUE ADQUIRIR ESTA PUBLICACIÓN?

M.C.M.: el presente texto es un documento ameno y fácil de leer. Además, tiene una indiscutible relevancia para el momento histórico que vivimos en Colombia en el que se debaten las reformas y se hacen propuestas para mejorar nuestro sistema de salud.

21



Trivia

SOPA DE LETRAS

Encuentra las siguientes palabras relacionadas con los artículos “Lanzamiento del libro. Hacia el sistema de salud ideal. Un viaje por la seguridad social en salud y el camino recorrido en Colombia” y “Yo también me apunto” de la décima edición de **Distribuna VIVA**.

S	B	U	N	P	A	F	A	M	I	O	C	A	M	I	L	L	I	O	P	L	O	P
E	A	E	A	P	A	D	E	C	A	M	A	C	H	O	S	U	A	R	Y	I	J	I
Y	N	A	S	D	F	G	U	I	O	P	L	O	J	E	A	E	R	O	N	U	I	S
O	T	A	M	B	I	Y	O	T	A	M	B	I	E	N	M	E	A	P	U	N	T	O
T	A	B	O	I	E	N	S	E	Ñ	A	N	Z	E	V	E	N	E	Z	U	E	L	E
A	R	B	O	M	M	E	A	P	U	N	Y	I	T	E	S	F	D	L	A	C	C	O
M	A	D	R	I	N	U	T	R	A	P	O	I	N	J	T	C	E	A	R	I	M	O
B	I	E	N	E	I	S	T	A	T	I	N	A	B	E	L	I	C	T	U	I	O	P
U	S	A	D	U	Ñ	E	L	O	S	U	E	R	T	C	E	Q	U	I	E	S	S	N
E	N	O	R	M	O	L	I	D	A	D	I	A	L	I	E	C	T	N	I	C	E	O
N	O	R	M	O	S	A	L	U	D	I	Y	U	O	M	E	N	T	O	T	I	R	A
U	I	S	A	D	E	N	O	U	D	E	S	I	L	I	L	I	Y	A	M	U	O	U
O	C	A	M	I	S	T	E	T	U	I	E	L	I	E	C	E	T	M	E	A	L	O
P	A	L	I	N	S	U	E	R	T	O	F	E	L	N	E	F	I	E	F	X	A	E
A	G	U	R	E	F	O	R	M	A	P	U	R	E	T	Z	U	A	R	U	N	V	F
P	I	R	I	O	V	I	V	A	R	U	A	H	O	O	M	A	T	I	A	O	P	U
I	T	E	E	E	D	E	L	A	C	U	D	I	A	B	C	D	E	C	D	S	E	A
R	S	F	E	F	U	F	F	A	M	I	L	I	A	R	I	D	E	A	E	V	F	D
T	E	U	G	U	F	U	H	I	D	E	N	O	U	D	E	B	U	E	F	I	U	V
S	V	A	N	A	G	A	L	O	Y	U	R	S	D	I	A	F	B	Y	U	I	A	R
U	N	D	E	D	A	D	U	I	O	L	P	Y	R	S	C	T	I	U	A	R	D	E
V	I	I	S	U	E	R	T	E	R	T	D	E	N	O	U	D	E	A	D	S	O	I

- Salud
- Reforma
- Investigación
- Camacho
- Envejecimiento
- Niños
- Valores
- Familia
- Latinoamérica
- YoTambiénMeApunto

Descubriendo EUROPA

Parte 6



Catedral de Milán

Carlos Hernán Torres Caballero

Fotografías: Ángela Patricia Sierra Bernal

En **Distribuna VIVA** hemos emprendido un viaje por Europa que nos ha llevado por las ciudades de Barcelona, Madrid, Nápoles, Sorrento, Roma y Florencia. Hoy este periplo llega a Milán para descubrir una pequeña parte del centro industrial, financiero y comercial de Italia.

La ciudad de Milán comparte, junto con París, el título de ser la capital de la moda y del diseño mundial, por ello en sus famosas calles del Distrito de Brera, el 'barrio de los artistas', se encuentran boutiques exclusivas que

la convierten en un lugar imperdible para los amantes de la alta costura.

Esta ciudad también es reconocida por su imponente arquitectura que combina lo clásico y lo moderno en espacios como la Catedral de Milán y la *Galleria Vittorio Emanuele II*, situada en el costado norte de la *Piazza del Duomo* y que comunica con la *Piazza della Scala*.

Milán es, definitivamente, una ciudad que vale la pena conocer.



Galería Vittorio Emanuele II



Interior de la Galería
Vittorio Emanuele II



26

Distrito de Brera



27



Una calle típica del Distrito de Brera