

# Lo que debe saber el personal de atención en salud sobre el cuidado de pacientes con enfermedad confirmada o posible de coronavirus 2019 (COVID-19)

El personal de atención en salud está en la primera línea de cuidados para los pacientes con infección confirmada o posible por enfermedad de coronavirus (COVID-19). Asimismo, tienen un riesgo aumentado de exposición al virus que causa la enfermedad, el cual se identifica en la actualidad como SARS-CoV-2. El personal puede minimizar su riesgo de exposición durante los cuidados de un paciente con infección confirmada o posible de COVID-19 siguiendo la guía del CDC (Centro de Control de Enfermedades de los EE.UU.) para la prevención y el control de la infección, esto incluye el uso de los elementos de protección personal (EPP) recomendados.

## ¿Cómo se propaga el COVID-19?

Hay mucho que aprender sobre el COVID-19, esto incluye cómo se propaga y qué tan fácilmente lo hace. Con base en lo que sabemos sobre el COVID-19 y la información sobre otros coronavirus, se cree que la propagación ocurre principalmente a través de persona a persona vía microgotas respiratorias durante el contacto cercano.

El contacto cercano puede suceder durante los cuidados de un paciente, incluyendo:

- estar a 2 metros (6 pies), aproximadamente, de un paciente con COVID-19 durante periodos prolongados.
- tener contacto directo con secreciones infecciosas de un paciente con COVID-19. Las secreciones infecciosas pueden incluir esputo, suero, sangre y microgotas respiratorias.

Si se produce un contacto cercano sin el uso de todos los EPP recomendados, el personal de atención en salud puede estar en riesgo de infección.

## ¿Cómo puede protegerse?

El personal de atención en salud que atienda a pacientes con COVID-19 confirmado o posible debe cumplir con las recomendaciones del CDC para la prevención y el control de la infección (PCI):

- Evalúe y clasifique a estos pacientes con síntomas respiratorios agudos y factores de riesgo para COVID-19 para minimizar las posibilidades de exposición, incluida la colocación de una mascarilla facial al paciente y su aislamiento en sala de aislamiento para infecciones transmitidas por el aire (AIIR), si está disponible.
- Utilice las precauciones estándar, precauciones de contacto y precauciones aerotransportadas así como protección para los ojos cuando atienda a pacientes con COVID-19 confirmado o posible.
- Realice higiene de manos con desinfectante para manos con base de alcohol antes y después de todo contacto con el paciente, contacto con material potencialmente infeccioso y antes de ponerse y quitarse los EPP, incluidos los guantes. Utilice agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Practique la forma adecuada de ponerse, usar y quitarse los EPP para evitar la autocontaminación.
- Realice los procedimientos que generan aerosoles, incluida la recolección de muestras respiratorias de diagnóstico, en un AIIR, mientras sigue las prácticas adecuadas de PCI, incluido el uso de EPP adecuados.

## Limpieza y desinfección del ambiente

Los procedimientos rutinarios de limpieza y desinfección en el ámbito médico son adecuados para COVID-19. Esto incluye las áreas de cuidado de pacientes donde se realicen procedimientos que generen aerosoles.

Los productos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas inglés) para patógenos virales emergentes se recomiendan para su uso en contra de SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19. El manejo de la ropa, los utensilios de servicios de alimentación y los desechos médicos también debe realizarse de acuerdo con los procedimientos de rutina.

## ¿Cuándo contactar a los servicios de medicina laboral?

Si tiene una exposición sin protección (p. ej., sin utilizar los EPP recomendados) con un paciente COVID-19 confirmado o posible contacte de inmediato a su supervisor o a medicina laboral.

Si desarrolla síntomas consistentes con COVID-19 (fiebre, tos o dificultad respiratoria) no vaya al trabajo. Contacte a sus servicios de medicina laboral.

Para más información dirigida al personal de atención en salud visite:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/index.html>

[www.wficc.com](http://www.wficc.com)



World Federation of Intensive and Critical Care

