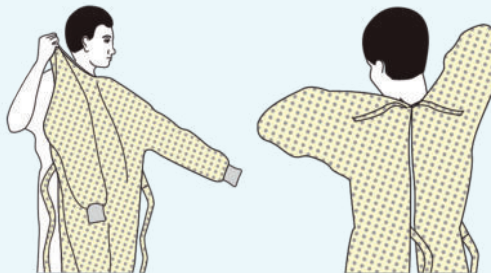


SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

El tipo de EPP utilizado variará con base en el nivel de precaución requerido, tal como precauciones estándar y de contacto, aislamiento para infecciones por microgotas o transmitidas por el aire. El procedimiento para colocarse o quitarse los EPP debe adecuarse al tipo específico de EPP.

1 BATA

- ▶ Cubra completamente el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta el final de las muñecas y envuelva la espalda
- ▶ Abroche en la nuca y en la cintura



2 MASCARILLA O RESPIRADOR

- ▶ Asegure los lazos o bandas elásticas en el medio de la cabeza y del cuello
- ▶ Ajuste la banda flexible en el puente nasal
- ▶ Ajuste con firmeza al rostro y por debajo del mentón
- ▶ Asegure-revise el respirador



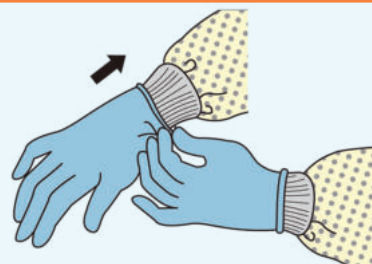
3 GAFAS O PROTECTOR FACIAL

- ▶ Colóquelo sobre rostro y ojos, y luego ajústelo



4 GANTES

- ▶ Extiéndalos hasta cubrir la empuñadura de la bata de aislamiento



REALICE PRÁCTICAS SEGURAS DE TRABAJO PARA PROTEGERSE Y LIMITAR LA PROPAGACIÓN DE LA CONTAMINACIÓN

- Mantenga las manos alejadas del rostro
- Limite el contacto con superficies
- Cambie los guantes cuando se rasguen o estén muy contaminados
- Realice higiene de manos



World Federation of
Intensive and Critical Care



www.wficc.com

¿CÓMO QUITAR DE FORMA SEGURA EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)?

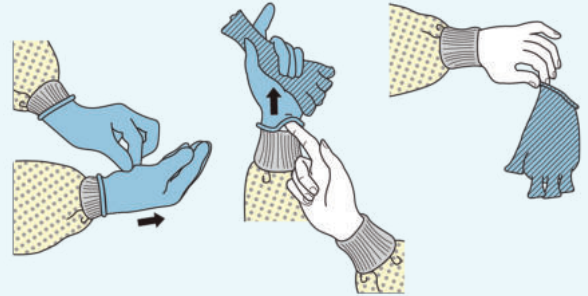
EJEMPLO 1

Existen varias formas de quitarse el EPP de forma segura sin contaminar la ropa, la piel o las membranas mucosas con materiales potencialmente infecciosos. Aquí hay un ejemplo. Quítese todo el EPP antes de salir de la habitación del paciente, excepto el respirador, si está gastado. Remueva el respirador después de salir de la habitación del paciente y cerrar la puerta. Quítese el EPP en la siguiente secuencia:

1 GUANTES

- ▶ ¡La parte externa de los guantes está contaminada!
- ▶ Si sus manos se contaminan mientras se quita los guantes, lave las manos de inmediato o utilice desinfectante de manos con base de alcohol.
- ▶ Utilice una de las manos que tenga guante, agarre la palma de la otra mano (también con guante) y retire el primer guante.
- ▶ Sostenga el guante removido con la mano que aún tiene guante.
- ▶ Deslice los dedos de la mano sin guantes por debajo del guante que falta, en la muñeca, y retire el segundo guante envolviéndolo sobre el primero.

- ▶ Deseche los guantes en un contenedor de residuos.



2 GAFAS Y PROTECTOR FACIAL

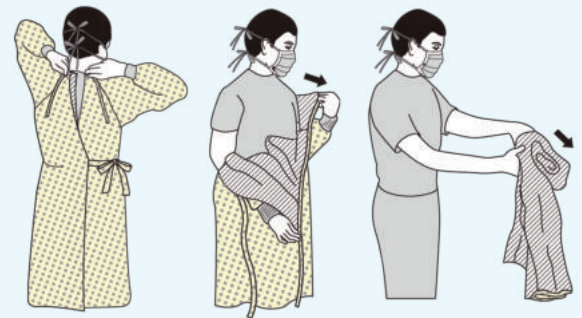
- ▶ ¡La parte externa de los guantes está contaminada!
- ▶ Si sus manos se contaminan mientras se quita los guantes, lave las manos de inmediato o utilice desinfectante de manos con base de alcohol.
- ▶ Retire las gafas o protector facial desde la parte trasera levantando la diadema o las piezas laterales.

- ▶ Si el elemento es reutilizable, colóquelo en el recipiente designado para reproceso. De otro modo, deséchelo en un contenedor de residuos.



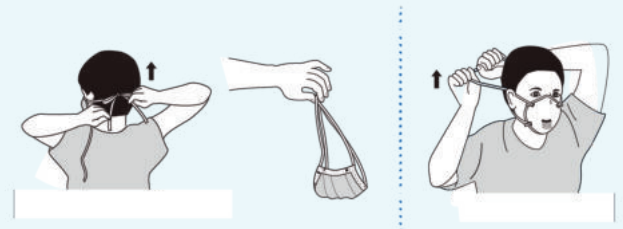
3 BATA

- ▶ ¡El frente y las mangas de la bata están contaminados!
- ▶ Si sus manos se contaminan cuando se quita la bata, láveselas de inmediato o utilice un desinfectante para manos con base de alcohol.
- ▶ Desajuste los lazos de la bata, tenga cuidado para que su cuerpo no haga contacto con las mangas mientras desata los lazos.
- ▶ Arranque la bata desde el cuello y los hombros asegurándose de tocar únicamente la parte interna.
- ▶ Dé vuelta a la bata de adentro hacia afuera.
- ▶ Doble o enrolle en un bulto y deseche en un contenedor de residuos.

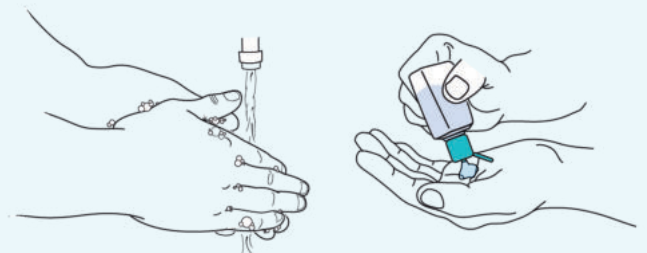


4 MASCARILLA O RESPIRADOR

- ▶ El frente de la mascarilla/respirador está contaminado - ¡NO LO TOQUE!
- ▶ Si sus manos se contaminan durante la extracción de la mascarilla/respirador, láveselas de inmediato o utilice un desinfectante para manos con base de alcohol.
- ▶ Sujete los lazos o elásticos inferiores de la mascarilla/respirador, luego los de la parte superior y quítelos sin tocar el frente.
- ▶ Deseche en un contenedor de residuos.



5 LAVADO DE MANOS O USO DE DESINFECTANTE PARA MANOS CON BASE DE ALCOHOL INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE RETIRAR TODO EL EPP



REALICE HIGIENE DE MANOS EN MEDIO DE LOS PASOS SI SE CONTAMINA Y TAMBIÉN INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE TODOS LOS EPP



World Federation of Intensive and Critical Care



www.wficc.com

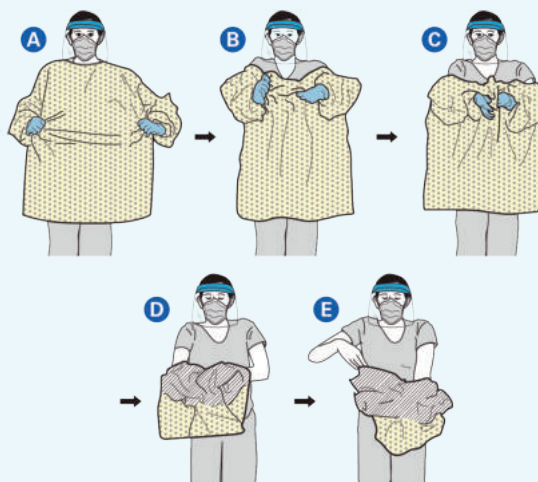
¿CÓMO QUITAR DE FORMA SEGURA EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)?

EJEMPLO 2

Aquí hay otra forma de quitarse el EPP de manera segura sin contaminar su ropa, piel o membranas mucosas con materiales potencialmente infecciosos. Quítese todo el EPP antes de salir de la habitación del paciente, excepto el respirador, si está gastado. Retire el respirador después de salir de la habitación del paciente y cerrar la puerta. Retire el EPP en la siguiente secuencia:

1 BATA Y GANTES

- ▶ ¡El frente y las mangas de la bata y el exterior de los guantes están contaminados!
- ▶ Si sus manos se contaminan al quitarse la bata o los guantes, láveselas de inmediato o utilice un desinfectante para manos con base de alcohol.
- ▶ Sujete la bata por la parte de adelante y arránquela del cuerpo hasta que se rompan los lazos, toque la parte exterior de la bata solo con los guantes puestos.
- ▶ Mientras se quita la bata, dóblela o enróllela de adentro hacia afuera en un bulto.
- ▶ Al tiempo que se quita la bata quítese los guantes, únicamente toque con las manos desnudas el interior de los guantes y de la bata. Coloque la bata y los guantes en un contenedor de residuos.



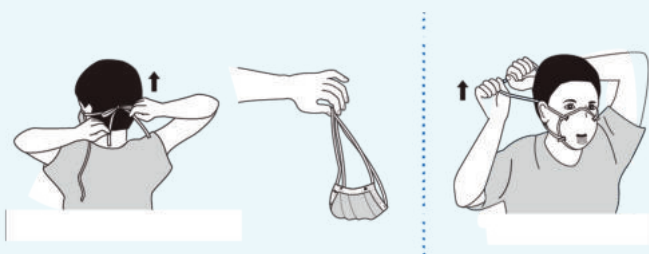
2 GAFAS Y PROTECTOR FACIAL

- ▶ ¡El exterior de las gafas o el protector facial están contaminados!
- ▶ Si sus manos se contaminan durante la remoción de las gafas o el protector facial, láveselas de inmediato o utilice un desinfectante para manos con base de alcohol.
- ▶ Retire las gafas o el protector facial desde la parte posterior levantando la diadema y sin tocar el frente de las gafas o el protector facial.
- ▶ Si el elemento es reutilizable, colóquelo en el recipiente designado para reproceso. De lo contrario, deséchelo en un contenedor de residuos.

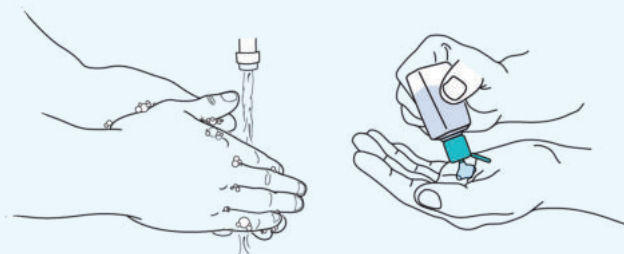


3 MÁSCARILLA O RESPIRADOR

- ▶ El frente de la mascarilla/respirador está contaminado - ¡NO LO TOQUE!
- ▶ Si sus manos se contaminan durante la remoción de la máscara/respirador, láveselas de inmediato o utilice un desinfectante para manos con base de alcohol.
- ▶ Sujete los lazos o los elásticos inferiores de la máscara/respirador, luego los de la parte superior y quítelos sin tocar el frente.
- ▶ Deseche en un contenedor de residuos.



4 LAVADO DE MANOS O USO DE DESINFECTANTE PARA MANOS CON BASE DE ALCOHOL INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE RETIRAR TODO EL EPP



REALICE HIGIENE DE MANOS EN MEDIO DE LOS PASOS SI SE CONTAMINA Y TAMBIÉN INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE TODOS LOS EPP



World Federation of Intensive and Critical Care



www.wficc.com