

Elementos de protección personal para uso de profesionales de terapia respiratoria expuestos

Ángela María Martínez Ávila*



Los profesionales en Terapeutas Respiratorios hacen parte de la primera línea en la atención para pacientes con sospecha o confirmación del SARS-CoV-2, haciéndolos más vulnerables a contraer la infección y ser vectores para la comunidad incluyendo sus familias, lo que genera pánico y temor a la hora de realizar cualquier actividad en la atención del paciente.

Es por eso que hoy en día a tomado muchísima fuerza y valor, la bioseguridad de los trabajadores de la salud, algo que siempre tuvo, tiene y tendrá que ser una prioridad para los administrativos de las empresas prestadoras de servicios de la salud, pero a su vez debe de ser una obligación compartida con el trabajador, quienes deben ser conscientes de la importancia de la buena utilización, en no derrochar el recurso y tampoco sub-utilizar los elementos que las entidades nos proporcionan para nuestra protección.

El objetivo de este documento es el orientar al personal en Terapia Respiratoria frente al manejo seguro y el uso del equipo de protección personal (EPP) en pacientes con sospecha o confirmación del SARS-CoV-2,

*Terapeuta Respiratoria; Fundacion Universitaria del Área Andina – Pereira; Maestría en Educación y Procesos Cognitivos; Universidad Cuathtemoc Blanco, Mexico; Especialista en Terapia Respiratoria en Cuidado Intensivo; Coordinadora Terapia Respiratoria ; Clínica Comfamiliar Risaralda



con el fin de disminuir el riesgo de transmisión en los trabajadores del sector salud, familiares, comunidad en general y demás involucrados (1).

| Definiciones

Bioseguridad: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores (3).

Prevención: Es el conjunto de acciones dirigidas a identificar, controlar y reducir los factores de riesgo biológicos, del ambiente y de la salud, que puedan producirse como consecuencia del manejo de los residuos, ya sea en la prestación de servicios de salud o cualquier otra actividad que implique la generación, manejo o disposición de esta clase de residuos, con el fin de evitar que aparezca el riesgo o la enfermedad y se propaguen u ocasionen daños mayores o generen secuelas evitables (1).

Contacto Estrecho: Es el contacto entre personas en un espacio de 2 metros o menos de distancia, en una habitación o en el área de atención de un caso de COVID-2019 confirmado o probable, durante un tiempo mayor a 15 minutos, o contacto directo con secreciones de un caso probable o confirmado mientras el paciente es considerado infeccioso (2).

Material Contaminado: Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado (3).

Minimización: Es la racionalización y optimización de los procesos, procedimientos y actividades que permiten la reducción de los residuos generados y sus efectos, en el mismo lugar donde se producen (3).

Mecanismos de Transmisión Covid-19

Existen diferentes mecanismos por los cuales se puede contraer el virus, durante las prácticas clínicas.

Por Gotas: Este hace referencia a las gotas generadas por los pacientes durante la tos, estornudos o al hablar. La transmisión se produce cuando las gotas que contienen el virus de la persona infectada, son impulsadas a corta



distancia a través del aire y estas se depositan en los ojos, la mucosa nasal, la boca o la piel no intacta de la persona que está en contacto con el paciente (3).

Transmisión por Contacto: Considerado como una forma de transmisión del nuevo SARS-CoV-2, a todo contacto que puedan tener las personas con objetos o superficies utilizados en la atención médica del paciente infectado (3).

Por Aerosoles: Además, es posible que se propague por este mecanismo en aquellos procedimientos generadores de aerosoles como broncoscopias, nebulizaciones, aspiración de secreciones y procedimientos para la toma de muestras de secreciones de la vía aérea artificial con técnica abierta (3).

Cada institución tiene la obligación de incorporar protocolos para minimizar el riesgo de contagio de sus empleados y la buena práctica de la bioseguridad, teniendo como eje central el cuidado de todos los trabajadores de la salud.

Siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud OMS (6), se debe enfatizar en los cinco momentos de lavado de manos y posterior a esto la adecuada utilización de los elementos de protección personal EPP.

En la Tabla 1 se observa la exposición corporal y los elementos de protección personal que se deben usar.

Tabla 1. Exposición Corporal y Elementos de Protección Personal.

Exposición Corporal	EPP
Cabeza y Cabello	Gorro desechable
Ojos	Monogafas, Visor
Cara	Escafandras, Visores amplios.
Vía respiratoria	Mascarilla médica, Mascarilla de alta eficiencia (N95)
Corporal	Uniformes de tela antilfluidos, Batas de Bioseguridad, Traje de Mayo, Overoles o traje biológico.
Manos	Guantes limpios.
Pies	Zapatos cerrados de caucho, polainas

Es importante entonces, dividir en este caso, dividir las actividades: en procedimientos que NO producen aerosol y procedimientos que producen aerosol.



Para cada una de estas áreas se debe tener presente y claro cuales son los elementos que se deben de utilizar, cómo se deben colocar y mucho más importante como se los deben retirar.

Si usted va a realizar algún procedimiento que NO genere aerosoles, que no tenga contacto directo con el paciente por más de 15 minutos, se sugiere seguir los siguientes pasos:

Secuencia para colocación EPP

1. Utilice uniforme institucional y/o uniforme de material anti fluidos.
2. Retire los elementos que puedan ser altamente contaminados cuando ingrese al área (carnet, lapiceros, tijeras y celular).
3. Colóquese el gorro desechable.
4. Colóquese las polainas.
5. Lavado clínico de manos.
6. Colóquese la mascarilla N95.
7. Colóquese las monogafas.
8. Colóquese los primeros guantes.
9. Colóquese la bata de bioseguridad, revisando que el extremo de la manga quede por encima de los guantes.
10. Póngase los segundos guantes, observe que estos queden pisando la manga de la bata de bioseguridad.
11. Colóquese la el visor o careta.

Secuencia de retiro de elementos de protección personal

1. Quítese los primeros guantes dentro del cubículo y deséchelos en un recipiente de residuos de riesgo biológico (caneca de color Rojo).
2. Tome distancia del paciente y esparza líquido desinfectante en la bata de bioseguridad.
3. Quítese el visor y límpielo de lo más limpio a lo más contaminado, el visor se limpia de arriba hacia abajo en forma de zigzag.
4. Desinfecte los guantes puestos con alcohol glicerinado.
5. Quítese la bata de bioseguridad sin tocar la parte externa, procurando hacer un rollo de envoltura con ella con la parte interna hacia afuera.



6. Desinfecte sus guantes con alcohol glicerinado.
7. Retírese las monogafas y límpielas con desinfectante de lo más limpio a lo más contaminado y en forma de zigzag.
8. Desinfecte los guantes puestos con alcohol glicerinado.
9. Quítese la mascarilla N95 tomándolo de los resortes y guardándola en la bolsa de papel.
10. Quítese gorro y polainas, deséchelos.
11. Quítese los guantes.
12. Realice lavado de manos clínico.
13. Si usted va a realizar algún procedimiento que involucre contacto directo con el paciente y producción de aerosoles, se sugiere seguir los siguientes pasos:

Secuencia para colocación EPP

1. Retire los elementos que puedan ser altamente contaminados cuando ingrese al área (carnet, lapiceros, tijeras y celular).
2. Colóquese el gorro desechable.
3. Colóquese las polainas (si el traje bilógico no las trae).
4. Lavado clínico de manos.
5. Colóquese la mascarilla N95.
6. Colóquese las monogafas.
7. Colóquese los primeros guantes.
8. Colóquese el overol mirando que el extremo de la manga quede por encima de los guantes.
9. Póngase los segundos guantes, observe que estos queden pisando la manga de la bata de bioseguridad.
10. Colóquese la el visor o careta.

Secuencia de retiro de elementos de protección personal

1. Quítese los primeros guantes dentro del cubículo y deséchelos en un recipiente de residuos de riesgo biológico (caneca de color Rojo).
2. Salga del cubículo y pase a la exclusiva o antecámara (si esta en cubículo con presión negativa) o tome distancia del paciente y esparza liquido desinfectante en el overol.



3. Quítese el visor y límpielo de lo más limpio a lo más contaminado, el visor se limpia de arriba hacia abajo en forma de zigzag.
4. Desinfecte los guantes puestos con alcohol glicerinado.
5. Quítese el overol sin tocar la parte externa.
6. Desinfecte sus guantes con alcohol glicerinado.
7. Póngase unos guantes limpios.
8. Retírese las monogafas y límpielas con desinfectante de lo más limpio a lo más contaminado y en forma de zigzag.
9. Desinfecte los guantes puestos con alcohol glicerinado.
10. Quítese la mascarilla N95 tomándolo de los resortes y guardándola en la bolsa de papel.
11. Quítese gorro y polainas si las utilizo, deséchelos.
12. Quítese los guantes.
13. Realice lavado de manos clínico.

Tabla 2. Uso de equipo de protección personal (EPP) según nivel de atención ⁽⁴⁾

Tipo de atención	Higiene de manos	Bata Desechable de bioseguridad	Traje biológico u overol	Traje de mayo (blusa manga corta y pantalón)	Mascarilla n95	Monogafas	Visor	Gorro	Polainas	Guantes
Procedimientos NO generadores de aerosoles	X	X			X	X	X	X	X	X
Procedimientos generadores de aerosol	X		X	X	X	X	X	X	X	X

Se debe tener presente lo que cada institución ofrece para la protección personal, y también como y cuando se debe de utilizar, es obligación de las empresas cuidar a sus empleados, pero también es obligación de los trabajadores dar un buen y racional uso a todos los elementos mencionados.



La educación a los trabajadores, la adherencia a protocolos institucionales, realización de talleres donde el empleado pueda realizar prácticas de cómo se ponen y se retiran los EPP, minimiza los errores en el momento de la acción concreta; ayudan a que haya autoconfianza y se minimicen los errores.

Otra estrategia que se recomienda en el momento de utilizar los EPP y de retirarlos es estar siempre con otro compañero que visibilice más fácilmente acciones tales como: ¿cómo lo estoy haciendo? ¿Qué me falta? ¿Qué área del cuerpo olvide cubrir?

| WEB-Grafías

1. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/VSP/orientaciones-manejo-cadaveres-covid-19.pdf>
2. <https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS05.pdf>
3. <https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPM01.pdf>
4. <https://www.paho.org/es/documentos/requerimientos-para-uso-equipos-proteccion-personal-epp-para-nuevo-coronavirus-2019-ncov>
5. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/tabla-epp-consenso.pdf>
6. <https://www.hospitalmilitar.gov.co/institucional/el-hospital/instructivos>