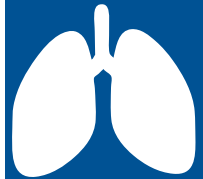


Recomendaciones para pacientes que utilicen dispositivos de presión positiva (DPP) en el contexto de la pandemia COVID-19

Carlos Duvan Páez Mora*



Las siguientes, son recomendaciones para cuidadores y pacientes que utilicen dispositivos de presión positiva (DPP) en el contexto de la pandemia COVID-19 basados en los documentos oficiales de la American Academy of Sleep Medicine (AASM), Asociación Colombiana de medicina del sueño (ACMES), Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) Y la Asociación Argentina de Cuidados Respiratorios (AACR).

Además, se brinda información sobre la detección temprana de síntomas, el manejo de pacientes sospechosos en domicilio y las medidas de higiene y desinfección de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Panamericana de la Salud (OPS), y el Instituto Nacional de Salud (INS).

A la fecha no hay evidencia científica que reporte un aumento en las complicaciones de la enfermedad COVID-19 en pacientes que usuarios de dispositivos de presión positiva (DPP) a nivel domiciliario (CPAP/BPAP). Sin embargo, dentro de la epidemiología de la enfermedad se ha comprobado que el mayor riesgo de enfermedad grave

*Postgrado: Aspirante a Mg. Salud Pública y Desarrollo Social; Institución: Fundación Universitaria del Área Andina; Pregrado: Terapeuta Respiratorio; Institución: Fundación Universitaria del Área Andina; Cargo Actual: Terapeuta Respiratorio- Laboratorio de función pulmonar y rehabilitación; Institución: IPS GRUPO VAVALS



está en personas mayores de 65 años, pacientes con múltiples comorbilidades como Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), asma, problemas cardiacos, obesidad severa, enfermedad renal crónica y enfermedad del hígado, entre otros (1).

Los DPP podrían generar un flujo de impulso de micro partículas o “aerosoles” que pueden distribuir el virus en el espacio de la habitación y permanecer por unas horas suspendidos en el aire facilitando el contagio, de allí el especial cuidado al usarlos en pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19 (2).

El uso de dispositivos de presión positiva se puede dividir en 2 grandes grupos:

1. El uso en enfermedades asociadas a apneas obstructivas durante el sueño. (CPAP-BIPAP)
2. El uso en enfermedades con necesidad de soporte ventilatorio invasivo o no invasivo. (Ventilación Mecánica Domiciliaria -VMD)

El objetivo de estos DPP es: mejorar la calidad de vida, disminuir el trabajo de los músculos ventilatorios, mejorar la oxigenación y mejorar la ventilación según sea el caso.

Los DPP en VMD se clasifican por las horas de uso:

- < de 8 horas: Nivel 1
- 8-16 horas: Nivel 2
- >16 horas: Nivel 3

Recomendaciones para pacientes usuarios de CPAP-BIPAP

En los pacientes usuarios de dispositivos como CPAP y BIPAP que sean casos confirmados o sospechosos de COVID-19 y no puedan aislarse en una habitación de las personas con las que convive, se recomienda suspender su uso por unos días como una medida transitoria para evitar el riesgo de dispersión del virus a través de micro gotas, la suspensión de la terapia de forma transitoria no implica un problema inmediato en la salud, pero si una mayor protección para los cuidadores y familiares (1,3,4).



En casos de uso obligatorio del dispositivo en casa, se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Aislarse en una habitación completamente solo, preferiblemente con baño privado.
- Si es usuario de interfaz nasal, solicitar el cambio a naso bucal para disminuir la presencia de fugas y el riesgo de contagio a las personas que conviven en casa.
- Hablar con el operador terapéutico del DPP, haciéndole saber la situación para que suministre un filtro especial antibacteriano y antivírico para adaptarlo entre la mascarilla y el circuito.
- Es necesario extremar las medidas de higiene y desinfección del equipo, lavado de manos, y limpieza de superficies con agua, jabón y una solución desinfectante como alcohol al 70%.
- Tener en cuenta el cambio en los síntomas, si se presenta dificultad respiratoria llamar inmediatamente al operador de servicios médicos.

Recomendaciones para pacientes usuarios de Ventilación Mecánica Domiciliaria (VMD)

Los usuarios de ventilación mecánica domiciliaria *NO DEBEN INTERRUMPIR EL TRATAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA*. En caso de presencia de síntomas leves de covid-19 no se recomienda el traslado a hospitales a menos que presente complicaciones que necesiten evaluación hospitalaria, esto debe ser evaluado por el equipo médico tratante ya que la presencia de enfermedades crónicas subyacentes como inmunosupresión, cardiopatías o neumopatías aumentan el riesgo de complicaciones (2).

Se recomienda tomar las siguientes medidas para el tratamiento en casa de pacientes con síntomas leves de COVID-19 usuarios de DPP en VMD:

- Hablar con el operador terapéutico para que adapte los filtros antibacterianos y antivíricos adecuados.
- Aislarse en una habitación ventilada de preferencia con baño privado, el cuidador (familiar o externo) debe evitar el contacto estrecho (menos de 1 metro) a menos que sea necesario, para el caso específico debe utilizar mascarilla N95.



- Extremar las medidas de higiene de manos, la limpieza del equipo y de las superficies en la habitación.
- En este tipo de pacientes se recomienda el manejo domiciliario por personal entrenado evitando la movilización, esto debe ser evaluado por el equipo médico tratante (2).

La consulta a urgencias del paciente aislado SOLO debe realizarse si presenta

- Respiración más rápida de lo normal.
- Fiebre de difícil control igual o superior a 38°C: más de 24 horas que no mejore con medicamentos.
- Si el pecho le suena o le duele al respirar.
- Si pasa mucho tiempo dormido o tiene dificultad para despertar.
- Presencia de ataques o convulsiones (5)(6).

Se deben tener en cuenta los siguientes Signos y síntomas de COVID-19 de las personas en contacto con el paciente

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) si una persona presenta, fiebre y al menos un signo de enfermedad respiratoria aguda, como tos o dificultad para respirar debe comunicarse con las líneas de atención para covid-19 del gobierno nacional.

¿A quien se debe llamar ante sospecha de covid-19?

Si presenta estos síntomas comuníquese con la línea 192 del ministerio de salud, repórtelos a través de la aplicación CORONAPP o la línea telefónica de la secretaria de salud departamental disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Documents/coronavirus-telefonos.pdf>



Se va a tomar una muestra para diagnóstico de COVID-19, ¿Cómo es el proceso?

Si el operador de salud (EPS, IPS, Medicina prepagada o régimen especial) determina la necesidad de toma de muestra para covid-19 se acercará al domicilio del paciente.

El personal de salud usará los elementos de protección personal adecuados para evitar su exposición al posible caso.

El examen consiste en introducir un hisopo por la nariz hasta la parte distal (faringe) para tomar una muestra de esa zona y depositarla en un medio de transporte viral, en la mayoría de casos el hisopado también se realiza en la parte posterior de la garganta (orofaringe).

La muestra será transportada hasta el laboratorio de salud pública donde se procesará la muestra (7).

¿Cómo es el proceso de transporte de un paciente sospechoso o confirmado de COVID-19?

El proceso de transporte se divide en 4 fases:

La fase I Activación. Es determinada por el equipo de salud a través de la llamada, allí se evalúa el tipo de transporte (primario o secundario) y el tipo de vehículo (básico o medicalizado) según sea el caso, para pacientes con nivel 2 o 3 de ventilación mecánica domiciliaria será un vehículo medicalizado en la mayoría de los casos.

La fase II Estabilización. Ante la llegada del cuerpo medico con su respectivo equipo de protección personal evalúan el estado del paciente y la necesidad de estabilización previo al transporte.

La fase III Traslado. Es el recorrido que se hace desde que se recibe el paciente en el domicilio hasta que se entrega en el Hospital.

La Fase IV Reactivación. Esta fase consiste en la desinfección del vehículo a esperas de otro transporte.

En el traslado de pacientes con sospecha de covid-19 no se admite el transporte de familiares en el vehículo (8).



Recomendaciones de limpieza y desinfección en casa de paciente aislado por COVID-19-OPS

- Limpiar a diario las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia (mesas, interruptoras de luz, manijas de puertas y de gabinetes, teléfonos, teclados de computador), usando detergente doméstico y agua.
- Para los aparatos electrónicos utilizar los limpiadores especializados basados en alcohol.
- Usar guantes desechables cuando limpie y desinfecte. Bote los guantes después de cada limpieza.
- Si utiliza guantes reusables, esos guantes deberán ser dedicados para limpiar superficies de COVID-19 exclusivamente, es decir para evitar que el virus viaje de una superficie a otra por contacto directo o indirecto.
- Lávarse las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.
- Si las superficies están sucias, límpielas con detergente o jabón y agua antes de desinfectar.
- Para desinfectar puede utilizar una mezcla de cloro diluido, soluciones con un mínimo de 70% de alcohol, y la mayoría de los desinfectantes (9).

| Referencias

1. AASMAA of SM. Coronavirus FAQs: CPAP tips for sleep apnea patients [Internet]. abril 3. 2020. [Consultado 10 Abr 2020] Available from: <https://aasm.org/coronavirus-covid-19-faqs-cpap-sleep-apnea-patients/>
2. Franceschini C, Garay A, Leske V, Valiensi S. Recomendaciones de utilización de los dispositivos de presión positiva para trastornos respiratorios durante el sueño COVID-19. *Asoc argentina Med Respir Asoc Argentina Med del Sueño*. 2020;1:1–15.
3. SEPAR. INFORMACIÓN DE INTERÉS SOBRE EL CORONAVIRUS COVID-19 PARA LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES DE RESPIRATORIO [Internet]. Sociedad Española de Neumología y cirugía torácica. [Consultado 10 Abr 2020] 2020. Available from: <https://www.separ.es/node/1743>
4. ACMES A colombiana de medicina del sueño. Preguntas para pacientes con apnea del sueño relacionados con el COVID-19 [Internet]. 2020. [Consultado 10 Abr 2020] Available from: <https://www.acmes.com.co/>
5. OPS/OMS. Recomendaciones: Preparación del hogar y estadía prolongada en aislamiento domiciliario Antecedentes: 2020.



6. World Health Organization. Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts. Who. 2020;(January):4–6.
7. INS. Anexo. Instructivo para la vigilancia en salud pública intensificada de infección respiratoria aguda asociada al nuevo coronavirus 2019 (COVID-19). [Internet]. Vol. 21. 2020. [Consultado 10 Abr 2020] Available from: https://www.ins.gov.co/Noticias/Coronavirus/Anexo_Instructivo_Vigilancia_COVID_v9_04042020.pdf
8. Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. Guía para el transporte asistencial de pacientes sospechosos o confirmados del coronavirus (SARS-CoV-2) . 2020.
9. OMS. Atención en el domicilio a pacientes presuntamente infectadas por COVID19. 2020. p. 1–5.